

Bước đầu đánh giá kết quả ghép thận trên bệnh nhân suy thận mạn giai đoạn cuối trước khi lọc máu

Evaluating the results of preemptive kidney transplantation at Cho Ray Hospital

Lý Hoài Tâm, Hoàng Khắc Chuẩn, Thái Minh Sâm
Bệnh viện Chợ Rẫy

Tóm tắt

Mở đầu: Ghép thận trên bệnh nhân suy thận mạn giai đoạn cuối trước khi lọc máu hay còn gọi là ghép thận đón đầu, tuy còn nhiều bàn cãi, nhưng có thể xem là một bước tiến trong quan niệm về bệnh thận mạn và các phương pháp điều trị thay thế thận. Chúng tôi thực hiện nghiên cứu bước đầu đánh giá kết quả ghép thận đón đầu với mong muốn đánh giá liệu phương pháp có thể áp dụng tốt cho bệnh nhân. *Mục tiêu:* Đánh giá tính hiệu quả và an toàn của ghép thận đón đầu trên bệnh nhân suy thận mạn giai đoạn cuối trước khi lọc máu. *Đối tượng và phương pháp:* Nghiên cứu mô tả loạt ca ghép thận đón đầu được thực hiện tại Bệnh viện Chợ Rẫy từ tháng 3 năm 2015 đến tháng 5 năm 2017. Đối tượng được chọn trong nghiên cứu là bệnh nhân ghép thận trước lọc máu khi bệnh nhân mắc bệnh thận tiến triển không có khả năng hồi phục và có độ lọc cầu thận (GFR) < 15mL/phút/1,73m². *Kết quả:* Chúng tôi tiến hành ghép 180 trường hợp, trong đó có 20 trường hợp ghép thận đón đầu, chiếm 11,1%. Tỷ lệ sống còn của mảnh ghép và bệnh nhân cho đến thời điểm hiện tại là 100%. Thời gian theo dõi bệnh nhân trong nghiên cứu là 10,4 ± 4,5 (3 - 24) tháng, với creatinin huyết thanh và eGFR tại thời điểm 6 và 12 tháng lần lượt là 1,3 ± 0,16 (0,9 - 1,6) mg% và 1,25 ± 0,2 (0,9 - 1,6) mg%, 58 ± 9 (39 - 71) và 58 ± 9,5 (37 - 73) mL/phút/1,73m². Có 1/20 (5%) trường hợp gặp biến chứng hematoma, hẹp niệu quản, hoại tử ống thận cấp và nhiễm CMV. 1/20 (5%) trường hợp đái tháo đường khởi phát sau ghép và thiếu máu do nhiễm *Parvovirus B19* sau ghép. 15/20 (75%) trường hợp vẫn còn tình trạng tăng huyết áp sau ghép (hay vẫn còn duy trì thuốc hạ áp sau ghép). Tất cả 20 bệnh nhân sau ghép thận đón đầu vẫn tiếp tục công việc cho đến trước ghép và đều trở lại công việc bình thường sau ghép 3 tháng. *Kết luận:* Ghép thận đón đầu an toàn và hiệu quả, có thể áp dụng tốt cho bệnh nhân để giảm chi phí điều trị cũng như yếu tố nguy cơ của lọc máu, mang đến lợi ích không chỉ cho cá nhân và xã hội. Ghép thận đón đầu có thể áp dụng tốt cho bệnh nhân suy thận mạn giai đoạn cuối có đủ điều kiện. *Từ khóa:* Ghép thận đón đầu.

Summary

Background: Although kidney transplantation prior to dialysis or preemptive kidney transplantation (PET) is still a controversial issue because of the paucity of clinical evidence to clarify the risks and benefits of PET, it is considered as a result of an evolution in thinking about CKD and its treatment. The aim of the study was to evaluate the efficacy and safety of PET at Cho Ray Hospital. **Subject and method:** From March 2015 to May 2017, we have performed consecutive 180 renal transplants including, 20 patients in PET. PET is defined as the end stage of renal disease patient ($\text{GFR} < 15 \text{ mL/min/1.73m}^2$) without dialysis prior to the procedure. **Result:** The prevalence of PET in our study was 11.1% (20/180). The graft survival and patient survival rates for all 20 preemptive recipients were both 100% up to the present. The mean follow-up time was 10.4 ± 4.5 months (3 - 24 months), the average serum creatinine and eGFR (MDRD) at the 6th and 12th month were 1.3 ± 0.16 (0.9 - 1.6) mg% and 1.25 ± 0.2 (0.9 - 1.6) mg%, 58 ± 9 (39 - 71) and 58 ± 9.5 (37 - 73) ml/min/1.73m², respectively. We reported 1/20 (5%) patient with complications of a hematoma, ureteral constriction, CMV infection, acute tubular necrosis, 1/20 (5%) patient with new onset diabetes mellitus after transplantation and *Parvovirus B19* infection; 15/20 (75%) patients with remaining hypertension after kidney transplantation. All of our PET patients continued normal professional activities or education before and after transplantation. **Conclusion:** We suggested that for both medical and socioeconomic reasons, PET should be considered as the best treatment modality for eligible ESRD patients. **Keywords:** Preemptive kidney transplantation.